

MELZO Cultura Viva promuove,
con l'organizzazione tecnica di



Tra ghiaccio e fuoco in terra d'Islanda

12 - 20 luglio 2020

Un viaggio senza eguali in una delle isole più belle del mondo, paesaggi che lasciano senza fiato, dove puoi percepire e vivere la potenza della natura primordiale senza tempo. Navigare in una laguna con Iceberg galleggianti, camminare tra solfatore e pozze di acqua bollente, spiagge di sabbia lavica, immaginarsi in cima al mondo tra geysir deserti di lava, cascate e l'emozione di passeggiare sulla fenditura tra le faglie europee e americane a poca distanza dal circolo polare artico. Islanda un luogo dove l'essenza del tempo respira la natura più vera



Siti UNESCO visitati

PARCO NAZIONALE DI THINGVELLIR

PROGRAMMA

1° GIORNO: Domenica 12 Luglio 2020 - MELZO - REYKJAVIK

Nel pomeriggio ritrovo dei partecipanti e trasferimento all'aeroporto di Milano Malpensa. Imbarco su volo Iceland Air delle ore 22.35 diretto all'aeroporto Internazionale di Keflavík con arrivo alle ore 00.50. Trasferimento in hotel a Reykjavík e pernottamento.

2° GIORNO: Lunedì, 13 Luglio 2020 - REYKJAVIK - ÞINGVELLIR - BLUE LAGOON E REYKJANES - REYKJAVIK

Prima colazione in hotel. Partenza verso il Parco Nazionale di Thingvellir, luogo importante dal punto di vista geologico e storico per l'Islanda. Sito Unesco, Thingvellir permette al visitatore di vedere ad occhio nudo la distesa della dorsale medioatlantica. In questa vallata si incontravano i clan vichinghi per le assemblee comuni durante il solstizio d'estate e qui storicamente fu costituito il primo parlamento moderno. Dopo una passeggiata nel parco proseguimento in bus lungo la penisola di Reykjanes per ammirare la zona di Seltún, del lago

Kleifarvatn, e la zona di Gunnhver con i ribollenti geysir di fango. Pranzo libero. Vicino a Grindavík c'è la Laguna Blu, dove ci si fermerà per effettuare un bagno rilassante nelle acque calde e termali della laguna. Cena in ristorante o in hotel. Pernottamento.

3° GIORNO: Martedì, 14 Luglio 2020 - REYKJAVIK - SIGLUFJORDUR

Prima colazione in hotel. Partenza dalla capitale verso il nord del paese. Circondati da grandi distese verdi, paesaggi montani vicini al mare, ma anche interni e verdeggianti si raggiungerà Deildertunghver, la sorgente di acqua calda più grande d'Europa, e le particolari cascate di Hraunfossar e Barnarfoss. Pranzo libero. Continuando verso nord, uno stop fotografico al cratere di Grábrók e proseguimento verso nord nella penisola di Tröllskagi che, adagiata con la sua massa montuosa tra lo Skagafjörður e l'Eyjafjörður, è caratterizzata dal paesino di Siglufjordur, famoso per l'attività di pesca delle aringhe. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

4° GIORNO: Mercoledì, 15 Luglio 2020 - SIGLUFJORDUR - AKUREYRI - LAGO MÝVATN

Prima colazione in hotel. Partenza alla volta di Akureyri, una piccola cittadina considerata la capitale del nord del paese. Tempo libero a disposizione per una passeggiata e per attività individuali. Pranzo libero. Proseguimento per il Lago Myvatn, conosciuto anche con il nome di lago dei moscerini, formatosi 2300 anni fa durante un'importante eruzione vulcanica. Celebre per la sua vastità e per essere circondato da piccoli isolotti verdi e suggestive formazioni vulcaniche, durante la stagione estiva si presenta come il luogo ideale per osservare le decine di specie di uccelli che vengono qui a nidificare. Infatti le acque calde del lago sono ricche di sostanze che nutrono gli insetti, che a loro volta attirano gli uccelli. Proseguimento verso la cascata degli dei, chiamata Goðafoss, la cui leggenda ad essa legata narra che nel 1000 d.C., l'oratore della legge Lagosumatur, di ritorno da Thingvellir dopo essersi convertito al cristianesimo, salì sul culmine della cascata e lasciò cadere tra i flutti gli idoli pagani. Poiché da sempre il popolo islandese è tollerante in materia di religione, egli lasciò che ogni membro della sua tribù scegliesse se seguirlo o rimanere legato alle antiche credenze e, ancora oggi, gli Asatruar, cioè il 5% della popolazione che ha mantenuto nei secoli la religione pagana, si ritrovano presso la cascata in occasione del solstizio d'estate per celebrare la festa della luce ed eseguono il rito contrario a quello dell'oratore: dal basso della cascata lanciano in alto gli idoli quasi a volerli ripristinare al loro posto. Proseguimento per Skutustadir e tempo libero per un'insolita passeggiata sugli pseudo crateri per poi proseguire per una passeggiata a Dimmuborgir, il cui nome significa Fortezza Oscura, un labirinto di formazioni laviche posto sulla sponda orientale del lago Mývatn, formatesi circa 2000 anni fa a seguito di un'eruzione che, a causa di uno sbarramento naturale, ha formato un lago di lava nel bacino di Dimmuborgir. Quando lo sbarramento ha ceduto, la lava fusa ha defluito, lasciandosi dietro una distesa di rocce di forma simile a torri, archi e grotte. Nella mitologia islandese, Dimmuborgir è ritenuto un luogo di connessione tra il mondo degli uomini e quello degli inferi, un luogo abitato da elfi e troll, che mette in correlazione la nostra dimensione con quelle invisibili alle persone. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

5° GIORNO: Giovedì, 16 Luglio 2020 - MYVATN - DETTIFOSS - EGILSSTADIR

Prima colazione in hotel. Visita della zona di Námaskard, una regione davvero particolare dove sembra che l'inferno si sia materializzato sulla terra: rocce fuse, solfatare, zolfo. Proseguimento per la visita di Dettifoss, la cascata più grande d'Europa la cui potenza dell'acqua solleva spruzzi visibili a 1 km di distanza e che, durante le giornate assolate generano stupendi arcobaleni. Pranzo libero. Proseguimento alla volta del paesino di Egilsstadir attraversando il deserto del Moðrudalur. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

6° GIORNO; Venerdì, 17 Luglio 2020 - EGILSSTADIR - FIORDI ORIENTALI - HÖFN

Prima colazione in hotel. Partenza alla volta della piccola cittadina di Höfn, situata vicino al grande ghiacciaio Vatnajökull seguendo l'itinerario che costeggia i fiordi orientali. Pranzo libero. Lungo il percorso si attraverseranno i paesini di Reydarfjordur, di Fáskudfjordur, Stoðvarfjordur, Breidalsvík e Djúpivogur. In seguito all'altezza delle montagne e alla profondità nel mare questi fiordi presentano caratteristiche differenti rispetto ai classici fiordi norvegesi. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

7° GIORNO: 18 Luglio 2020 - HÖFN - LAGUNA GLACIALE - SKAFATFELL KIRKJUBÆRKLAUSTUR

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita del Parco Nazionale del Vatnajökull dove si potranno ammirare meraviglie inconsuete come la Laguna Glaciale di Jokulsarlon, formata da una parte d'acqua dolce dovuta all'apporto del ghiacciaio sovrastante e da una parte d'acqua salata proveniente dal mare. Il sale mantiene l'acqua intorno ai 2 - 5 °C, permettendole di non ghiacciarsi, e fa sì che i numerosi iceberg continuamente formati

dal Vatnajökull, che in questo punto raggiunge il mare, vi galleggino a lungo prima di vedere ridotte le loro dimensioni.

Grazie alla particolare composizione dell'acqua in laguna vivono molti pesci, foche e uccelli marini quali storne artiche e grossi stercoreari. Navigazione tra gli iceberg sulle acque della lingua glaciale del Breidarmekurjokull, un luogo molto suggestivo in quanto straordinario, abitato da alcune famiglie di foche che, con un po' di fortuna, sarà possibile avvistare. Pranzo libero. Proseguimento per Svinafellsjokull, dove si potrà ammirare una delle lingue del ghiacciaio e per Kirkjubærklaustur, piccolo paesino il cui nome deriva dall'antica presenza di un monastero dove si insediarono i monaci irlandesi ancor prima dell'arrivo dei vichinghi. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

8° GIORNO: 19 Luglio 2020 - VIK - GEYSER - GULLFOSS - REYKJAVIK

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla scoperta delle meraviglie più famose d'Islanda a partire dal paese di Vik e Reynisfjarra, la celebre spiaggia di sabbia nera dove, dalla nebbia emergono due maestosi faraglioni che poi si gettano nel mare. La leggenda racconta che i due faraglioni fossero due troll, intenti a rubare una nave ma la luce del sole li avrebbe sorpresi e, per punizione, li avrebbe trasformati in fredda pietra. Proseguimento fino alla zona geotermica del Geyser per ammirare le eruzioni del geyser Strokkur. Ultima tappa la visita alla cascata d'Oro di Gullfoss, conosciuta come "la cascata d'oro" ("Gull" in islandese significa proprio "dorato") per via dei riflessi dell'acqua nei giorni soleggiati. La cascata è generata dal fiume Hvita che, scorrendo verso l'oceano, genera a sua volta due salti: uno di 11 metri e uno di 21 metri di altezza, per poi buttarsi in una gola stretta e profonda, tanto da creare quasi una sensazione di imbuto. Pranzo libero. Nel pomeriggio rientro nella capitale e tempo libero a disposizione per la scoperta di Reykjavik. Sistemazione in hotel. Cena in ristorante o in hotel. Pernottamento.

9° GIORNO: 20 Luglio 2020 - REYKJAVIK - MELZO

Prima colazione in hotel. Trasferimento all'aeroporto internazionale ed imbarco su volo Iceland Air delle ore 15.20 con arrivo a Milano Malpensa alle ore 21.35. All'arrivo trasferimento in autobus a Melzo.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 3000 in doppia (minimo 35 partecipanti)

ACCONTO € 300 entro il 24 Febbraio 2020

SALDO entro il 29 maggio 2020

SUPPLEMENTO SINGOLA € 590

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO € 90

La quota comprende

Trasferimento in pullman Melzo-aeroporto a/r - Volo Iceland Air da Milano-Reykjavik a/r - Tasse aeroportuali **120 €** al 03/12/2019 - Autobus GT per tutta la durata del tour - Hotel 4 stelle a Reykjavik - Hotel categoria medio alta fuori Reykjavik - Cene come da programma - Escursione alla laguna di Jokulsarlon - Ingresso alla Blue Lagoon (**€ 70,00**) - Guida locale come da programma - Accompagnatore I Tuoi Viaggi dall'Italia - Mance a guide e autisti - Assicurazione medico-bagaglio

La quota non comprende

Bevande ai pasti - Assicurazione Annullamento Viaggio € 90 - Extra - Tutto quanto non espressamente indicato ne: "La quota comprende"

PENALI DI CANCELLAZIONE

Ai clienti che recedano dal contratto saranno applicate le seguenti percentuali di penale applicate sull'intero importo del pacchetto, in base al giorno di ricezione di comunicazione scritta della cancellazione dei clienti (escludendo dal calcolo i sabati, tutti i giorni festivi, il giorno della partenza e quello in cui viene effettuata la comunicazione).

La validità della comunicazione di annullamento è subordinata all'adozione della forma scritta.

L'annullamento del viaggio da parte di un partecipante con sistemazione in camera doppia comporta il pagamento del supplemento singola.

- dal 90° al 61° giorno prima della data di partenza una penale del 10 %;
- dal 60° al 45° giorno prima della data di partenza una penale del 20 %;
- dal 45° al 30° giorno prima della data di partenza una penale del 50 %;
- dal 29° al 10 ° giorno di partenza una penale del 75%
- dal 9° al giorno di partenza una penale del 100 %

PAGAMENTI:

Sono accettati pagamenti in contanti, con Assegno o Bonifico Bancario.

Per i pagamenti tramite assegno, l'assegno dovrà essere intestato a I TUOI VIAGGI

Per i pagamenti con bonifico bancario valgono i seguenti dati:

BANCA POPOLARE DI SONDRIO, Agenzia di BREGNANO, Via Mazzini 22

IBAN: IT94M0569651860000002243X86

Beneficiario: I TUOI VIAGGI

Causale: Viaggio ISLANDA 2020, l'importo di € 300 a testa, più eventuale assicurazione annullamento viaggio di € 90 a testa, il proprio NOME e COGNOME o NOMI e COGNOMI

NOTA

Per ogni viaggio, all'atto dell'iscrizione, sarà necessario consegnare a MELZO Cultura Viva la fotocopia del documento con il quale si effettuerà il viaggio, Carta di Identità o Passaporto, in corso di validità.

I NOSTRI HOTEL

RADISSON BLU SAGA HOTEL - REYKJAVIK



SIGLO HOTEL - SIGLUFJÖRDUR



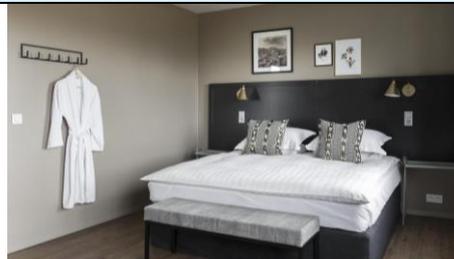
ICELANDAIR HOTEL - MYVATN



LAKE HOTEL - EGILSSTADIR



HOFN HOTEL - HOFN



KLAUSTUR HOTEL - KIRKJUBÆJARKLAUSTUR



Organizzazione Tecnica I TUOI VIAGGI T.O.

Licenza n°0030362 del 18/07/2013 – Rilasciato dalla Provincia di Como
Iscritti al Registro delle Imprese di Como numero rea: CO-316472 del 26 Giugno 2013

Iscrizioni presso il Teatro Trivulzio, Piazza Risorgimento 19 a Melzo tutti i lunedì, mercoledì e venerdì dalle 16.00 alle 18.00
Informazioni: 333 3909636 – 334 1606471

NOTIZIE UTILI - ISLANDA

DOCUMENTI

L'Islanda aderisce al trattato di Schengen. I documenti di identità accettati sono il passaporto o la carta d'identità valida per l'espatrio, che devono essere validi per tutto il periodo di permanenza in Islanda. La carta di identità con il timbro di proroga non è accettata.

I minori di 14 anni devono essere in possesso di un proprio documento individuale, passaporto o carta di identità. Essi possono espatriare a condizione che viaggino accompagnati da almeno un genitore o da chi ne fa le veci o da altra persona purché il nome della persona con cui viaggia sia espressamente indicato sul documento di identità utilizzato per il viaggio. In alternativa occorre essere in possesso di una dichiarazione di accompagnamento rilasciata da chi può dare l'assenso o di un'autorizzazione vistata da autorità competente al rilascio (Questura in Italia, ufficio consolare all'estero), che riporti il nome della persona, dell'ente o della compagnia di trasporto a cui i minori medesimi sono affidati.

Si raccomanda di consultare il sito www.viaggiare Sicuri.it e verificare con la questura competente di essere in possesso dei documenti necessari per intraprendere il viaggio.

BAGAGLIO

Il bagaglio a mano ed il bagaglio accettato in stiva dovranno sempre essere contrassegnati in modo chiaro e leggibile con i vostri dati completi. La franchigia bagaglio è indicata nei vs biglietti aerei o itinerario, normalmente per i vettori di linea standard è 1PC che corrisponde ad un pezzo di 23kg. Il bagaglio a mano non deve eccedere le misure di 55x40x20 ed il peso di 8-10kg (variabile per ogni compagnia aerea)

MANCATA CONSEGNA DEL BAGAGLIO

In caso di mancata consegna del bagaglio all'arrivo sarà necessario recarsi immediatamente al banco "Lost & Found" per procedere alla denuncia e alla compilazione del modulo P.I.R. (Property Irregularity Report). **E' assolutamente necessario effettuare la denuncia prima di uscire dal varco doganale.** Vi sarà dato un numero di pratica e il numero telefonico dove richiedere informazioni sul vostro bagaglio. Se lo smarrimento avvenisse all'arrivo in Islanda, sarà questo ufficio a ricontattarvi non appena il bagaglio viene rintracciato e a prendere accordi con voi per la riconsegna, ovunque vi troviate in Islanda. Non è quindi necessario fermarsi a Reykjavik per aspettarlo. Non è comunque possibile intervenire per la ricerca del bagaglio in alcun modo.

Segnaliamo che deve essere informata l'assicurazione di viaggio per avviare la pratica relativa; vi preghiamo di consultare l'apposito pieghevole con il contratto assicurativo per i dettagli.

Vi ricordiamo infine che unicamente il vettore, per propria normativa, è responsabile per il disguido e per la gestione della pratica di smarrimento e riconsegna del bagaglio.

VALUTA

La moneta islandese è la "Krona" (ISK) divisa in 100 "aurar". Le banconote sono da 5.000, 1.000, 500, 100, mentre le monete sono da 50, 10, 5, 1 Kronur. Dollari ed Euro sono generalmente accettati nelle strutture turistiche. Tutte le banche e la maggior parte degli alberghi, ristoranti e servizi turistici accettano valuta straniera.

Non è possibile acquistare e cambiare valuta islandese fuori dall'Islanda.

Le carte di credito sono molto diffuse nel paese e accettate praticamente ovunque, per qualsiasi importo: consigliamo pertanto di **utilizzare tale forma di pagamento.** È anche possibile prelevare contanti in valuta locale dagli sportelli automatici. Gli Euro vengono cambiati in tutte le banche. Troverete banche all'aeroporto, sia nella zona della dogana che fuori. Non ci sono limiti all'entrata di valuta estera in Islanda.

MANCANCE

Non esiste una regola fissa per le mance a guida e autista ed in generale per le mance in Islanda. Queste sono comunque chiaramente ben accette e gradite, ed è buona norma prevedere una mancia per lo staff che accompagna il gruppo. E' possibile anche utilizzare la valuta in euro per comodità.

FUSO ORARIO

Quando in Italia vige l'ora legale c'è una differenza di 2 ore: l'Islanda è 2 ore indietro rispetto all'Italia.

Durante l'inverno questa differenza si riduce a 1 ora.

CLIMA

Grazie alla Corrente del Golfo, l'Islanda gode di un clima meno freddo di quanto ci si potrebbe aspettare.

L'estate è fresca, breve ma bella, con aria molto limpida e temperature medie nel pomeriggio da 12 a 17 gradi centigradi.

Le condizioni meteorologiche sono estremamente variabili anche nel corso di una stessa giornata.

ABBIGLIAMENTO

Occorre prevedere un abbigliamento che permetta di stare all'aperto in qualsiasi situazione climatica: scarpe con suola robusta, pile o maglia di lana, una giacca a vento impermeabile e, da non dimenticare, un costume per un bagno rilassante nelle piscine di acqua calda geotermica. Non è richiesto abbigliamento formale negli alberghi, né nei ristoranti.



Dato l'elevato numero di ore di luce anche durante quella che per le nostre abitudini è notte, vi consigliamo di munirvi di mascherina per gli occhi; tenete presente che generalmente gli alberghi non sono muniti di tende oscuranti completamente la luce esterna.

POSTA

I francobolli si trovano negli uffici postali (posthus), ma anche in alcuni negozi e negli alberghi. Gli uffici postali sono generalmente aperti dalle 8.30 alle ore 16.30, dal lunedì al venerdì.

TELEFONO

Per chiamare dall'Islanda all'Italia, comporre lo 0039 seguito dal prefisso della città.

Per chiamare l'Islanda dall'Italia, comporre lo 00354 seguito dal numero desiderato.

Le città, le aree abitate ed in genere le zone lungo la costa sono ben collegate con la rete mobile, nelle zone più remote e nei pressi dei ghiacciai è invece difficile avere contatto.

ELETRICITA'

Il voltaggio è di 220 volt. Le prese elettriche sono a due spine.

ORARI DI APERTURA DI NEGOZI E BANCHE

I negozi sono aperti dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 18.00; alcuni sono aperti anche il sabato e la domenica, generalmente con orario ridotto dalle ore 10.00 alle ore 16.00. C'è comunque molta flessibilità negli orari, specie in estate; alcuni empori sono aperti anche fino alle ore 23.00 e anche il fine settimana.

Le banche sono aperte dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 15.00/16.00.

SANITA'

I servizi sono ottimi. Si consiglia di portare con sé i medicinali di uso comune e quelli specifici di uso personale.

Le farmacie (Apotek) si trovano in tutti i centri abitati, contraddistinte da una croce rossa. Gli orari di apertura sono gli stessi dei negozi. Almeno una farmacia per zona fa servizio serale, notturno e di fine settimana.

In Islanda è valida la tessera sanitaria CEE (italiana).

ACQUISTI E TAX FREE

La produzione tipica nazionale è costituita dai prodotti in lana fatti a mano come maglioni, cappelli, sciarpe e guanti, oggetti in filigrana d'argento e in materiale lavico. Da non dimenticare l'ottimo salmone affumicato islandese.

Acquistando nei negozi che espongono la vetrofania "TAX FREE" per un importo non inferiore a 6.000 Kronur su unico scontrino, è possibile ottenere il rimborso dell'IVA in aeroporto prima del rientro in Italia. Ricordate di richiedere lo specifico scontrino per il rimborso tax free al momento dell'acquisto!

CUCINA

Oltre ai piatti della cucina internazionale, i ristoranti offrono quelli della cucina locale che sono a base di pesce e di agnello, entrambi freschissimi e deliziosi. In particolare il pesce si può gustare in tutti i modi: fresco, affumicato, salato, cotto, crudo.

L'agnello islandese è unico e molto delicato, totalmente organico e cresciuto nell'ambiente incontaminato islandese.

La cultura del cibo in Islanda si è evoluta moltissimo in questi anni e in tutta l'Isola non mancano occasioni di gustare ottimi piatti che combinano tradizione ed innovazione, capaci di soddisfare i palati più esigenti. Consigliamo a tutti di provare le ottime code di aragostina nel sud-est, la tipica zuppa d'agnello e le ricette regionali create utilizzando esclusivamente prodotti locali.

INTERNET

L'accesso ad internet è possibile praticamente in ogni albergo, generalmente con una postazione per la libera consultazione. E' quasi sempre disponibile anche la connessione wireless, spesso gratuitamente, opzione interessante nel caso avete portato con voi il vostro computer portatile. Diversi luoghi pubblici offrono similmente la possibilità di accedere a rete wireless gratuita, come pure i negozi presso i distributori di carburante N1. Numerosissimi i siti che offrono informazioni e suggerimenti in Islanda. Di seguito trovate alcuni indirizzi interessanti